

Sportangebot des Kieler TV

Badminton (Erwachsene)

Freitag 19.00-22.00 Berufsschulzentrum Gellertstraße
Sonntag 17.00-20.00 Holsteinhalle

Dance

Mittwoch 15.30-16.15 KTV-Vereinsheim

Fit und Vital

Easy Workout

Montag 9.00-10.00 KTV-Vereinsheim

Complete Bodyworkout

Donnerstag 9.00-10.00 KTV-Vereinsheim

Fit ab 50

Dienstag 17.15-18.15 KTV-Vereinsheim

Fitness und Spiel

Dienstag 18.30-19.30 Käthe Kollwitz Schule

Flexi Power

Dienstag 17.45-18.45 KTV-Vereinsheim

Individuelles Geräte-Training

Nach Absprache KTV-Vereinsheim

Kondition, Fitness und Spiel

Donnerstag 20.00-22.00 Käthe Kollwitz Schule

Nordic Walking

Dienstag 18.30-19.30

Vital Gymnastik

Montag 18.30-19.30 KTV-Vereinsheim

Dienstag 10.00-11.00 KTV-Vereinsheim

Volleyball Hobbygruppe

Dienstag 19.30-21.00 Käthe Kollwitz Schule

Rückenfit

Montag 09.00-10.00 KTV-Vereinsheim

Yoga für Alle

Freitag 17.00-18.00 KTV-Vereinsheim

Yoga 'Vinyasa'

Montag 19.00-20.30 KTV-Vereinsheim

Zumba®

Mittwoch 17.45-18.45 KTV-Vereinsheim

Anmeldung unter: sportmanager@kielertv.de

Handball 1. Männer

Montag 17.00-19.00 Berufsschulzentrum Gellertstraße

Mittwoch 17.00-19.00 Berufsschulzentrum Gellertstraße

Hip Hop

Montag 15.30-16.15 KTV-Vereinsheim (Saal 1) (5-6 J.)
16.30-17.30 KTV-Vereinsheim (Saal 1) (7-8 J.)
17.45-18.45 KTV-Vereinsheim (Saal 1) (9-10 J.)
18.45-19.45 KTV-Vereinsheim (Saal 1) (ab 18 J.)
16:45-18.45 KTV-Vereinsheim (Saal 2) (Just Grow)

Dienstag 18.30-20.00 Käthe Kollwitz Schule (ab 16. J.)

Mittwoch 15.30-16.15 KTV-Vereinsheim (3-5 J.)
Mittwoch Käthe Kollwitz Schule (11-13 J.)

Hip Hop

Donnerstag 17.15-18.15 KTV-Vereinsheim (Saal 2) (14-17 J.)

Donnerstag 18.30-20.00 Käthe Kollwitz Schule (Bodywork)

Just a New Edition, Just Us feat. Tribal Soul

Mittwoch & Samstag KTV-Vereinsheim

Karate KTV-Vereinsheim (Karateraum)

Dienstag 17.00-18.00 Grundschule Anf. Kinder
18.00-19.00 Grundschule Fortg. Kinder
19.00-21.00 Kihon-Kata-Kumite Erwachsene

Donnerstag 17.00-18.00 Kumite Anf. Kinder
18.00-19.00 Kumite Fortg. Kinder
19.00-20.00 Kumite Kinder, Erwachsene
20.00-21.00 Kihon-Kata-Kumite, Erwachsene

Samstag 09.30-11.30 Freies Training Kinder
11.30-12.30 Freies Training Junioren

Reha- und Gesundheitssport

Orthopädisches Training

Mittwoch 15.00-16.00 KTV Vereinsheim (Saal 2)

Herzsport

Mittwoch 16.15-17.15 KTV-Vereinsheim

Samstag 08.00-09.00 Uni-Sport-Forum

Samstag 09.00-10.00 Uni-Sport-Forum

Sport in der Krebsnachsorge

Donnerstag 10.20-11.20 KTV-Vereinsheim

Schwimmen

Anmeldung zu den Schwimmkursen und Infos zum Breitensport finden Sie unter www.sv-neptun-kiel.de

Sportakrobatik

Infos zu den Trainingszeiten finden Sie unter www.sportakrobatik-kiel.de/probetraining/

Für ein Probetraining nehmen Sie bitte Kontakt zu unseren Trainern/innen auf (siehe Kontaktliste)

Tanzen KTV-Vereinsheim (Saal 1)

Montag 20.00-21.30 Paare (Alle)
Dienstag 19.00-20.30 Paare (Anfänger)
Mittwoch 19.00-21.00 Paare (Fortgeschritten)
Donnerstag 19.30-21.00 Paare (Fortgeschritten)

Tennis Zastrowstraße 14

Saison von 01.05. bis 30.09.

die Spielzeiten sind dem Spielplan zu entnehmen oder unter www.kielertv.de/sportangebote/tennis

Tischtennis

Berufsschule, Gellertstraße 18

Montag 17.30-19.00 Jugend und Erwachsene
19.00-22.00 Punktspielbetrieb

Käthe Kollwitz Schule

Mittwoch 18.30-22.00 Jugend und Erwachsene

KTV Vereinsheim (Saal 2)

Freitag 16.30-18.30 Jugend
18.30-21.00 Erwachsene

Sportangebot des Kieler TV

Turnen

Käthe Kollwitz Schule

Montag	17.00-19.10 19.20-21.00	Leistungsturnen (wbl.) Erwachsene
Dienstag	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30	Krabbelgruppe bis 2 J. allg. Turnen 4-6 J. allg. Turnen 6-10 J.
Mittwoch	15.30-16.30 16.30-17.30	Eltern+Kind 2-4 J. Eltern+Kind 2-4 J.

Uni Halle

Mittwoch	16.00-18.00	Leistungsturnen (wbl.)
----------	-------------	------------------------

Volleyball

Trainingszeiten entnehmen sie bitte der Homepage
www.volleyball-ktv.de

Ansprechpartner der Sportsparten

Badminton	Sebastian Fischer mail@sebfisch.de
Fit & Vital	Elena Schachmeier Tel.: 0431/2109438 elena.schachmeier@kielertv.de
Handball	Holger Brammer Tel.: 0431/5859098 holger.brammer@kielertv.de
Hip Hop	Finnja Schmiedel just.hhik@gmail.com
Karate	Nils Meifort ktv.meifort@web.de
Schwimmen	z.Z.nicht besetzt
Sportakrobatik	Marco Poppenhusen Tel.: 0160 24 45 332 marco.poppenhusen@gmx.de
Reha Sport	Geschäftsstelle Tel.: 0431/13212 info@kielertv.de
Tanzen	Wolfgang Kirschning w.kirschning@gmx.de 0431/698399
Tennis	Geschäftsstelle Tel.: 0431/13212 info@kielertv.de
Tischtennis	Chris Ziesenitz Tel.: 0170 74 67 033 chrisx92@web.de
Turnen	Inge Hornung ingeborg.hornung@kielertv.de
Leistungsturnen	Claudia Denker claudiaturnen@web.de
Volleyball	Claus Köhler Tel.: 0431 / 13867 claus.koehler@kielertv.de