

Sommerprogramm 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag		
KW 25	21.06.-27.06.2021	Tischtennis Philipp 17.30-22.00 GH 50+ Renate 18.30-19.30 VH 50+ Renate 10.00-11.00 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH Krabbellumen -2 Jahre Inga 15.30-16.30 KKS allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Erwachsene Rolf 19.00-22.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Fitness Cocktail Elena 10-11Uhr VH 50+ Renate 10.00-11.00 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Erwachsene Rolf 19.00-22.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Herzsport Carsten 09.30-10.30 VH Eliem-Kind Turnen 2-Jahre Inga 15.30-16.30 KKS allg. Turnen 6-10 Jahre Stella/Marie 17.30-18.30 KKS Rehasport Timm 15.45-16.45 VH Herzport Timm 17.00-18.00 VH Tischtennis Philip 18.15-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH	Krebstgymnastik Elena 10.30-11.30 VH Rücken Gymnastik Elena 17.30-18.30 VH Rücken Gymnastik Elena 18.30-19.30 VH Karate Erwachsene Rolf/Soufian 19.00-21.00 VH Tanzen Annette 19.30-20.30 VH Tanzen Annette 20.45-21.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Yoga Birgit 17.30-19.00 VH Tischtennis Philip 17.00-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Herzport Elena 08.00-09.00 VH Herzport Elena 09.00-10.00 VH Karate Kinder Arthur 10.00-12.00 VH	
KW 26	28.06.-24.07.21	Tischtennis Philipp 17.30-22.00 GH 50+ Renate 18.30-19.30 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH Krabbellumen -2 Jahre Inga 15.30-16.30 KKS allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Fitness Cocktail Elena 10-11Uhr VH 50+ Renate 10.00-11.00 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Herzsport Carsten 09.30-10.30 VH Eliem-Kind Turnen 2-Jahre Inga 15.30-16.30 KKS allg. Turnen 6-10 Jahre Stella/Marie 17.30-18.30 KKS Rehasport Timm 15.45-16.45 VH Herzport Timm 17.00-18.00 VH Tischtennis Philip 18.15-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH	Krebstgymnastik Elena 10.30-11.30 VH Rücken Gymnastik Elena 17.30-18.30 VH Rücken Gymnastik Elena 18.30-19.30 VH Karate Erwachsene Rolf/Soufian 19.00-21.00 VH Tanzen Annette 19.30-20.30 VH Tanzen Annette 20.45-21.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Yoga Birgit 17.30-19.00 VH Tischtennis Philip 17.00-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Herzport Elena 08.00-09.00 VH Herzport Elena 09.00-10.00 VH Karate Kinder Arthur 10.00-12.00 VH	
KW 27	05.07.-11.07.21	Tischtennis Philipp 17.30-22.00 GH 50+ Renate 18.30-19.30 VH Tanzen Wolfgang 19.30-21.30 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Herzsport Carsten 09.30-10.30 VH Rehasport Timm 15.45-16.45 VH Herzport Timm 17.00-18.00 VH Tischtennis Philip 18.15-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH	Karate Erwachsene Rolf/Soufian 19.00-21.00 VH Tanzen Annette 19.30-20.30 VH Tanzen Annette 20.45-21.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Yoga Birgit 17.30-19.00 VH Tischtennis Philip 17.00-22.00 VH	Herzport Kerstin 08.00-09.00 VH Herzport Kerstin 09.00-10.00 VH Karate Kinder Arthur 10.00-12.00 VH	
KW 28	12.07.-18.07.21	Tischtennis Philipp 17.30-22.00 GH 50+ Renate 18.30-19.30 VH Tanzen Wolfgang 19.30-21.30 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Fitness Cocktail Elena 10-11Uhr VH 50+ Renate 10.00-11.00 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Herzsport Carsten 09.30-10.30 VH Rehasport Timm 15.45-16.45 VH Herzport Timm 17.00-18.00 VH Hip Hop Formation Finija 17.30-18.30 KKS Hip Hop Formation Finija 18.45-20.30 KKS Tischtennis Philip 18.15-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH	Krebstgymnastik Elena 10.30-11.30 VH Rücken Gymnastik Elena 17.30-18.30 VH Rücken Gymnastik Elena 18.30-19.30 VH Karate Erwachsene Rolf/Soufian 19.00-21.00 VH Tanzen Annette 19.30-20.30 VH Tanzen Annette 20.45-21.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Yoga Birgit 17.30-19.00 VH Tischtennis Philip 17.00-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Herzport Elena 08.00-09.00 VH Herzport Elena 09.00-10.00 VH Karate Kinder Arthur 10.00-12.00 VH Hip Hop Formation Finija 11.00-13.00 KKS	
KW 29	19.07.-25.07.21	Tischtennis Philipp 17.30-22.00 GH 50+ Renate 18.30-19.30 VH Tanzen Wolfgang 19.30-21.30 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Fitness Cocktail Elena 10-11Uhr VH 50+ Renate 10.00-11.00 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Herzsport Carsten 09.30-10.30 VH Rehasport Timm 15.45-16.45 VH Herzport Timm 17.00-18.00 VH Hip Hop Formation Finija 17.30-18.30 KKS Hip Hop Formation Finija 18.45-20.30 KKS Tischtennis Philip 18.15-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH	Krebstgymnastik Elena 10.30-11.30 VH Rücken Gymnastik Elena 17.30-18.30 VH Rücken Gymnastik Elena 18.30-19.30 VH Karate Erwachsene Rolf/Soufian 19.00-21.00 VH Tanzen Annette 19.30-20.30 VH Tanzen Annette 20.45-21.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Yoga Birgit 17.30-19.00 VH Sportakrobatik Sylke 18.00-20.00 KKS obere Halle Tischtennis Philip 17.00-22.00 VH	Herzport Elena 08.00-09.00 VH Herzport Elena 09.00-10.00 VH Karate Kinder Arthur 10.00-12.00 VH Hip Hop Formation Finija 11.00-13.00 KKS	
KW 30	26.07.-31.07.2021	50+ Renate 18.30-19.30 VH Tanzen Wolfgang 19.30-21.30 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Fitness Cocktail Elena 10-11Uhr VH 50+ Renate 10.00-11.00 VH 50+ Martina 17.15-18.15 VH allg. Turnen 4-Jahre Stella/Marie 16.30-17.30 KKS Nordic Walking Martina 18.30-19.30 Flexi Power Marianna 17.45-18.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 18.30-19.30 KKS obere Halle Karate Kinder Niels 17.00-19.00 VH Karate Erwachsene Rolf 19.00-21.00 VH Tanzen Ulla 19.00-20.30 VH	Herzsport Carsten 09.30-10.30 VH Rehasport Timm 15.45-16.45 VH Herzport Timm 17.00-18.00 VH Hip Hop Formation Finija 17.30-18.30 KKS Hip Hop Formation Finija 18.45-20.30 KKS Tischtennis Philip 18.15-22.00 VH Tanzen Ulla 19.30-21.30 VH	Krebstgymnastik Elena 10.30-11.30 VH Rücken Gymnastik Elena 17.30-18.30 VH Rücken Gymnastik Elena 18.30-19.30 VH Sportakrobatik Sylke 18.00-20.00 KKS obere Halle Hip Hop (Bodywork) Miriam 18.30-20.00 VH Tanzen Annette 19.30-20.30 VH Tanzen Annette 20.45-21.45 VH Kondition, Fitness, Spiel Frank 20.00-22.00 KKS obere Halle	Yoga Birgit 17.30-19.00 VH Sportakrobatik Sylke 18.00-20.00 KKS obere Halle Tischtennis Philip 17.00-22.00 VH	Sportakrobatik Sylke 09.00-18.00 Trainingstage Schilke Sportakrobatik Sylke 09.00-18.00 Trainingstage Schilke Herzport Elena 08.00-09.00 VH Herzport Elena 09.00-10.00 VH Karate Kinder Arthur 10.00-12.00 VH Hip Hop Formation Finija 11.00-13.00 KKS	

Anmeldung für Schnupperstunden ist immer zuvor erforderlich!

VH: Verein nebem, Zetrowstr. 14

Elena.schachtel@kielerv.de, 0431-2109438

Renate: 0431-8885997

Martina: 0431-1433409

Birgit: 0431-9837094, E-Mail: yoga@kielerv.de

Martina: siehe Elena

Tanzen: Annette: 0160-8717308
Ulla u. Wolfgang: 0431-698399
Wolfgang Luck: 0431-548446Turnen: Inge: Ingeborg.hornung@kielerv.de
Stella: 0171-5281342 bitte nur in dringenden Fällen

Karate: Nico: ktv.melfort@web.de

Tischtennis: Philipp Jansuch: tischtennis@kielerv.de; 0176-57926777

Sportakrobatik: nächstes Probetraining am 06.08.2021 mit vorheriger Anmeldung näher Info siehe https://www.sportakrobatik.kiel.de/probetraining/

Hip Hop: Probetraining ab 12.07.2021 möglich, E-Mail: just.hhh@gmail.com

KKS: Käthe Kollwitz Schule, Paul Fleming Str. 1
GH: Halle Berufsschule Gellertstr.